

Richtlijnen met betrekking tot het praktijkexamen reanimatie

Inleiding

Bekijk de laatste versie van het evaluatieformulier op de site!

Verloop

Elke cursist kiest 1 casusfiche. Op deze fiche staat een noodsituatie waarvoor de kandidaat een reanimatie dient uit te voeren bij een kind (geen baby) of een volwassene.

De volledige procedure dient te worden uitgevoerd (ook al staat er op de fiche : het slachtoffer 'geeft geen teken van leven')

Er worden nooit uitzonderingen gevraagd in de hoofdcasus en de reanimatie wordt altijd 'alleen' uitgevoerd in een situatie waar de collega's redders op elk moment kunnen aflossen.

Over de mogelijke uitzonderingen kunnen wel bijvragen worden gesteld.

Op de fiche staat ook een codeletter die overeenkomt met 2 EHBO vragen.

Aandachtspunten

1. AED : Aan de kandidaten zal gevraagd worden om in hun inhoudelijke boodschap voor melding aan hulpdiensten ook de AED mee te brengen.

Deze AED zal niet gebruikt worden in de normale uit te voeren procedure (omdat dit teveel tijd in beslag zou nemen) .

Bijkomende vragen over het gebruik van de AED kunnen wel worden gesteld bij de hoofdprocedure.

De volledige procedure AED uitvoeren kan wel gevraagd worden in het onderdeel EHBO.

2. '1 minuut reanimeren' vóór het verwittigen van de hulpdiensten : enkel bij kinderen en baby's (drenkeling of niet- drenkeling) en volwassen drenkelingen in een situatie waarbij de hulpverlener helemaal alleen is en geen beroep kan gedaan worden op iemand om de hulpdiensten te verwittigen. (vb op een verlaten strand vóór de openingsuren van de reddingsdiensten).

Wat betekent '1 minuut reanimeren' vooraleer de hulpdiensten te verwittigen : na de controle van de vitale parameters en het vinden van afwezig bewustzijn en afwezige ademhaling :

uitvoeren van 5 beademingen (+/- 10 sec) , geven van 30 borstcompressies (aan 100-120/min = +/- 20 sec //2 beademingen (+/- 5 sec) // 30 borstcompressies // 2 beademingen en dan bellen naar de 112, vervolgens verder gaan met reanimeren.

3. Kinlift : enkel correct als de 2 vingers onder de kin (ter hoogte van het beenderig gedeelte) worden geplaatst om de kin te liften.

De duim wordt **niet** boven op de kin geplaatst en de mond moet niet worden geopend.

4. Vergeet bij de beademing de neus niet toe te knijpen.

5. Let goed op bij het plaatsen van de handen : midden van de borstkas/onderste helft borstbeen.

Plaats altijd eerst 1 hand op de juiste plaats, dan pas de andere hand op de reeds correct geplaatste hand zetten, vingers naar omhoog trekken en de juiste positie (loodrecht) aannemen vooraleer te beginnen met borstcompressies (juiste diepte, juist tempo).

6. Stop enkel met reanimeren als de examiner het u vraagt.

Advies

- Oefen de procedureflow thuis zodat dit een automatisme wordt en er op het examen geen stappen worden vergeten. (Geen borstcompressies noch beademingen! bij bewuste personen)
- Het examen is een '**doe-moment**' en er dient geen uitleg gegeven te worden over de handelingen die men uitvoert.
- Enkel de noodzakelijke communicatie en boodschappen moeten worden uitgevoerd (vb. 'situatie is veilig' - verwittigen van hulpdiensten - 'Bewustzijn/Ademhaling afwezig' ,...).
- Weet hoe en waarom je een pocket mask gebruikt en ken de onderdelen en werking.
- Leer ook uw EHBO gedeelte (enkel de items vermeld op de evaluatiefiche), ook op dit gedeelte moet men geslaagd (10/20) zijn anders is men niet geslaagd voor het **volledige** reanimatiegedeelte.

Veel succes!

De reanimatiedocenten